

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА № 1 «Неваляшки»

НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Прием, детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30- 8.15
Утренняя гимнастика (на улице). Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Непосредственно-образовательная деятельность на воздухе	8.50-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-19.30